

## **Abenteuer Bewegung - Kitas im Gleichgewicht**

### **Beobachtung**

#### **Zwerg Willibald im Willi-Wald**

#### **Beobachtungs- und Förderangebot nach Dorothea Beigel®**

*Durch ein spielerisches Beobachtungsverfahren und hilfreiche Auswertungen – sowohl für die Gruppe als auch das einzelne Kind - werden die individuellen Stärken und der Entwicklungsstand der Kinder deutlich. Gezielte und kindgerechte pädagogische Förderung kann darauf aufbauend erfolgen.*

*Dieses Programm unterstützt Kindergärten und Schulen, ihrer Verantwortung für Entwicklung, Gesundheit und Bildung gerecht zu werden.*



### **Inhalt**

Die eingesetzte Handpuppe „Zwerg Willibald“ ermöglicht ein verstehendes Beobachtungsverfahren mit den Schwerpunkten Sprach- und Sprechentwicklung, fein- und grobmotorische Entwicklung, Wahrnehmungsentwicklung, emotional-soziale Entwicklung.

Mit spielerischen Mitteln werden die Vorläuferkompetenzen der Vorschulkinder erkundet. Methodisch-didaktische Hinweise und hilfreiche Anregungen zur Förderung unterstützen die kindgemäße und wertschätzende Beobachtung, die sich in der Auswertung auf die Gesamtgruppe und das einzelne Kind bezieht.

Dabei werden die Möglichkeiten und Chancen einer intensiven Zusammenarbeit von Eltern, Kita und Grundschule mit einbezogen.

### **Bewegungs- und Wahrnehmungsprogramm**

#### **„Von Anfang an im Gleichgewicht“,**

#### **denn ... Bildung beginnt nicht erst im Schulalter**

#### **Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramm nach Dorothea Beigel®**

*Dieses Gleichgewichtsprogramm für Vorschulkinder wird mit sehr guten Ergebnissen in Kindergärten und im Schuleingangsbereich eingesetzt.*

*Evaluationen zeigen, dass mit einem täglichen Zeitaufwand von nur 3-5 Minuten deutliche Leistungsverbesserungen erzielt werden können.*

### **Inhalt**

„Von Anfang an im Gleichgewicht“ ist ein täglich ritualisiertes, einfach umsetzbares Bewegungsprogramm, das sich in die Abläufe jeder Einrichtung integrieren lässt: Täglich kommt „Zwerg Willibald“ oder einer seiner „tierischen“ Freunde – Schnecke, Floh, Käfer, Uhu, Hase – mit dem entsprechenden Bewegungsmuster und einem Reim zu Besuch. Zusätzlich erhalten Erzieherinnen und Eltern Gleichgewichtsankeregungen für den Altersbereich der unter Dreijährigen.

## Wirkung

Das Programm erleichtert die intensive Zusammenarbeit von Kindergarten und Schule in den Bereichen sprachlicher, sensomotorischer und sozial-emotionaler Kompetenz-Entwicklung. Es kann mit allen anderen Maßnahmen/Programmen kombiniert werden.



Beliebt



einfach umsetzbar



wirkungsvoll



in den Alltag  
integrierbar



wenig Zeitbedarf

Das Gleichgewichtsprogramm entstand in ständigem Austausch von Pädagogik und Medizin

Eltern, Erzieherinnen, Lehrerinnen, Therapeutinnen, Medizinerinnen geben sehr positive Rückmeldungen zu diesem Gleichgewichtsprogramm und bestätigten die gezielte, abgestimmte und wirksame Entwicklungs- und Bildungsunterstützung.

## ***Pflege und Förderung der Gesundheit von Erzieherinnen und Erziehern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Kita „Entdecken Sie Ihr Gleichgewicht“ Ein Ü30 Wellness- und Trainingsprogramm nach Dorothea Beigel®***

Das Gleichgewichtsprogramm entstand in ständigem Austausch von Pädagogik und Medizin. Es wird seit 2011 deutschlandweit, in der Schweiz und in Österreich zur Gesundheitsförderung Erwachsener genutzt und in regelmäßigem Austausch optimiert.

## Inhalt

„Entdecken Sie ihr Gleichgewicht“ ist ein unkompliziertes, in die täglichen Abläufe jeder Einrichtung und eines jeden Einzelnen integrierbares Bewegungsprogramm. Unabhängig von Alter und Geschlecht der Teilnehmer schulen die sanften, langsam ausgeführten Bewegungen intensiv das körperliche und das seelische Gleichgewicht, die körperliche und die geistige Fitness. Sie unterstützen die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und dem eigenen Körper. Sie kräftigen die Muskulatur, unterstützen die Hör- und Seh wahrnehmung, dienen der Entschleunigung des Alltags und verhelfen den Teilnehmerinnen zu vertiefter Selbstwahrnehmung und Leistungsstärke.